

Suaugusiųjų Krikšto katechumenatas

**Programa
„Tikėjimo pagrindai“**

Dalyvio knygelė

Parengė Artūras Lukaševičius

Artuma 2022

Dėkojame fondui „Renovabis“,
kurio lėšomis šis leidinys parengtas ir išleistas

Bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos integralios bibliotekų
informacinės sistemos (LIBIS) portale ibiblioteka.lt

© Artūras Lukaševičius, 2022

© Kauno arkivyskupijos katechetikos centras, 2022

© VšĮ *Caritas* leidykla „Artuma“, 2022

ISBN 978-9986-461-91-3

Trumpai: kas yra katechumenatas?

Suaugusiųjų Krikšto katechumenatas (trumpiau – katechumenatas) yra Katalikų Bažnyčios programa, skirta pasirengimui priimti Krikšto, Sutvirtinimo ir Pirmosios Komunijos sakramentus ir pilnutinai įsitraukti į Bažnyčios gyvenimą. Katechumenatas yra tiesiogiai skirtas trimis suaugusiųjų grupėms:

- nekrikštytiems;
- krikštytiems Katalikų Bažnyčioje, bet nepriėmusiems Sutvirtinimo ir / ar Pirmosios Komunijos.
- krikštytiems kitoje krikščioniškoje bendruomenėje ir norintiems pilnutinai įsitraukti į Katalikų Bažnyčią.

Taip pat katechumenate labai naudinga dalyvauti tiems vaikystėje krikštytiems ir kitus sakramentus priėmusiems katalikams, kurie suaugę norėtų pagilinti savo tikėjimą ir sąmoningai priimti Krikšto malones: asmeninį ryšį su Jėzumi Kristumi ir Bažnyčios tikėjimo turtus (tokiems žmonėms ši programa vadinsis *katechumenatu po Krikšto*).

Šiandien Lietuvoje daug žmonių save vadina katalikais ir kartais net priima sakramentus, bet kasdienybėje jų gyvenimas mažai kuo skiriasi nuo nekrikštytųjų. Be sąmoningo asmeninio ryšio su Jėzumi tikėjimo turtai lieka beveik nepaliesti, nors žmogus ir būtų krikštytas bei laikytų save kataliku. Katechumenatas po Krikšto yra gera galimybė pažinti ir priimti tą tikėjimo ir gyvenimo pilnatvę, kurią mums dovanoja Dievas per Jėzų Kristų ir Bažnyčią.

Katechumenato tikslas yra atsivertimas – proto ir širdies perkeitimas. Krikščionio gyvenimas yra nuolatinė atsivertimo kelionė, o katechumenatas ir padeda ją keliauti. Kaip ir daugelis svarbiausių dalykų gyvenime, tai nelengva: reikės laiko, pastangų, tinkamos aplinkos.

Programa „Tikėjimo pagrindai“ yra vienas iš būdų, kaip galima vykdyti Suaugusiųjų Krikšto katechumenatą. Ši programa paprastai tęsiasi vienerius mokslo metus. *Dalyvio knygelę* rekomenduojama naudoti kartu su DVD diskų komplektu ir metodine medžiaga „Tikėjimo pagrindai“ (išleista 2014 metais).

Kaip naudotis šia *Dalyvio knygele*?

Pagrindinė programos „Tikėjimo pagrindai“ dalis – 30 susitikimų. Per kiekvieną susitikimą pristatoma paskaita svarbia tikėjimo tema, po to diskutuojama susiskirsčius mažesnėse grupelėse. Paskaitos vaizdo įrašą rasite pagal temos pavadinimą „Suaugusiųjų katechezės tarnybos“ youtube kanale, svetainėje (www.katechezestarnyba.lt/paskaitos) arba nuskaitytą QR kodą, esantį šalia temos pavadinimo.

Kiekvienam susitikimui parengta dalyviui skirta medžiaga. Ją sudaro keturios dalys.



Klausimai pasidalijimui grupelėse. Šiuos klausimus galima naudoti apmąstant paskaitoje girdėtas svarbiausias mintis ir / ar aptariant jas grupelėse.



Šventojo Rašto ir kt. mintys savaitei. Čia pateikiamos kelios su paskaitos tema susijusios citatos iš Šventojo Rašto ar kitų tekstų. Šias mintis siūloma iki kito susitikimo keletą kartų sau patogiu laiku perskaityti ir apmąstyti.



Tekstai namų skaitymui. Dalyviams siūloma savarankiškai skaityti katekizmą *Youcat* (nors tai *jaunimo katekizmas*, jis puikiai tinka bet kuriam amžiui!). Kiekviename susitikime bus pateikiamos nuorodos į tos dienos temą atitinkantį *Youcat* tekstą.



Vieta užrašams. Čia paliktoje vietoje galima pasižymėti svarbesnes mintis, kilusias klausantis paskaitos, dalyvaujant grupelės pasidalijime ar skaitant *Youcat*.

Dievo palaimos tikėjimo kelionėje!

I tema

Žmonijos istorija – Dievo ieškojimo istorija



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Grupelės dalyvių trumpas prisistatymas, pvz.: vardas, iš kur esu, kaip patekau į šią programą ir ko iš jos tikiuosi (galima sugalvoti ir daugiau klausimų, pvz.: pasakykite savo hobį ar pan.).

2. Koks yra mano santykis su krikščioniškuoju tikėjimu ir kaip jis keitėsi gyvenime? Atsakydami galite naudotis šiais teiginiais (galimi keli atsakymai):

- esu krikštytas, tačiau bažnyčioje apsilankau retai (pvz., 1–2 kartus per metus, per laidotuves ar vestuves ir pan.);
- tėvai buvo tikintys, vaikystėje į Dievą tikėjau, bet jaunystėje nuo to atitolau, dabar esu nepraktikuojantis;
- nepavadinčiau savęs tikinčiu, bet mane tikėjimo klausimai domina, noriu juos atidžiau apsvarstyti;
- ilgą laiką buvau nepraktikuojantis, bet kai kurie gyvenimo įvykiai privertė susimąstyti apie Dievą;
- tėvų šeimoje buvome nepraktikuojantys, bet vėliau sutikau tikinčių žmonių, kurie man parodė tikėjimo kelią;
- tėvai buvo tikintys, visą gyvenimą buvau praktikuojantis katalikas;
- kita

3. Ar sutinkate, kad visi žmonės visada ieško Dievo, net jei to ir nepripažįsta? Pakomentuokite.



Šventojo Rašto ir kt. mintys savaitei

„Kai manęs ieškosite, mane rasite. Taip, jeigu visa širdimi manęs ieškosite“ (*Jer 29, 13*).

„Viešpatie, sukūrei mus, ir mūsų širdis nežino ramybės, kol nenurims Tavyje“ (šv. Augustinas).



Namų skaitymui: *Youcat* 1–6.



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing.

II tema

Jėzus iš Nazareto



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kas šiandienos paskaitoje buvo svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo?
2. Ateistinė propaganda apskritai neigė Jėzaus istoriškumą. Be tokio kraštutinio požiūrio, yra ir kitų išgalvotų pasakojimų apie Jėzaus gyvenimą (pvz., *Da Vinčio kodas*). Su kuriais iš tų pasakojimų esate susidūrę? Kuo jie skiriasi nuo Šventajame Rašte aprašyto Jėzaus gyvenimo?



Šventojo Rašto ir kt. mintys savaitei

VIENAS GYVENIMAS

Jis gimė nežymiam mieste lyje valstietei moteriai. Išaugo kitame mieste lyje, kur dirbo staliaus dirbtuvėse, iki jam sukako trisdešimt. Tada trejus metus buvo keliaujantis pamokslininkas.

Jis neparašė knygos. Neužėmė valdžios posto. Neturėjo šeimos nei nuosavų namų. Nesimokė universitete. Nenukeliavo toli nuo gimtojo miestelio. Nepadarė nieko, kas sietųsi su didingumu.

Jam buvo trisdešimt treji, kai viešoji nuomonė sukilo prieš jį. Jo draugai pabėgo. Jis buvo atiduotas tiems, kurie jo bijojo ir prieš jį inscenizavo suklastotą teismo procesą. Jis buvo nukryžiuotas tarp dviejų vagių. Jam mirštant, jo budiškai metė burtą dėl drabužio – vienintelės jo nuosavybės žemėje. Kai mirė, buvo paguldytas kape, kurį iš gailėsčio perleido draugas.

Dvidešimt amžių ėjo ir praėjo, o jis ir šiandien yra žmonijos širdyje. Visos pražygiavusios kariuomenės, visi praplaukę laivynai, visi posėdžiavę parlamentai, visi karaliai monarchai, drauge sudėjus, nepadarė tokios įtakos žmonijai kaip šis... VIENAS GYVENIMAS.

(Pagal Jim Burns, *One Life*)

Štai aš stoviu prie durų ir beldžiu: jei kas išgirs mano balsą ir atvers duris, aš pas jį užeisiu ir vakarieniausiu su juo, o jis su manimi (*Apr 3, 20*).



Namų skaitymui: *Youcat* 71–75.



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing.

III tema

Pasaulio atsiradimas: sukūrimas ir evoliucija



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaityę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ilgą laiką buvo skatinamas požiūris, kad Biblijos pasakojimai apie sukūrimą yra atgyvenę ir prieštaraujantys mokslo žinioms. Ar Jums ši tema yra aktuali? Kokia Jūsų nuomonė šiuo klausimu?
2. Kaip manote, ar šiandien tikėti į Dievą yra lengviau išsilavinusiam žmogui, ar neišsilavinusiam?
3. Kas šios dienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių kilo neaiškumų? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto ir kt. mintys savaitei

VIEŠPATIE, kokie įvairūs tavo kūriniai! Kaip išmintingai juos visus sukūrei! Tavo kūrybių pilna žemė (*Ps 104, 24*).

„Religija ir mokslas vienas kitą ne atmeta, bet papildo ir pagrindžia“ (Maxas Planckas, kvantinės mechanikos kūrėjas, Nobelio fizikos premijos laureatas).



Namų skaitymui: *Youcat* 41–48.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

IV tema

Blogio kilmė



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaityę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kaip aš suprantu, kas yra nuodėmė? Ar tikrai pagrindinis žmogaus laimės priešas yra jo paties nuodėmė?
2. Kodėl Dievo sukurti geri dalykai (pvz., įvairios gėrybės, malonumai ir t. t.) nėra patys vieni pajėgūs žmogui suteikti laimę?
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neišskumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintys savaitei

Bet žaltys tarė moteriai: „Jūs tikrai nemirsite! Ne! Dievas gerai žino, kad atsivers jums akys, kai tik jo užvalgysite, ir jūs būsite kaip Dievas, kuris žino, kas gera ir kas pikta.“ Kai moteris pamatė, kad tas medis buvo geras maistui, kad jis buvo žavus akims ir kad tas medis žadėjo duoti išminties, ji skynėsi jo vaisiaus ir valgė, davė jo ir savo vyrui, buvusiam su ja, ir jis valgė (*Pr 3, 4–6*).

Juk Dievas sukūrė žmogų, kad būtų nemarus, padarė jį savo amžinybės pa-veikslu. Bet per velnio pavydą mirtis atėjo į pasaulį (*Išm 2, 23–24*).



Namų skaitymui: *Youcat* 49–59



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

V tema

Nuopuolio pasekmės vyriškumui ir moteriškumui



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ar tikrai žmogaus laimei reikia Dievo? Negi neužtenka geros sveikatos ir pakankamai pinigų? Pakomentuokite.
2. Dėl nuopuolio žmonės yra palinkę į kažką, kame bergždžiai ieško laimės. Tas palinkimas skirtingai pasireiškia vyrams ir moterims. Ar esu pastebėjęs tą skirtingumą gyvenime?
3. Kaip kasdienės nuodėmės rodo mūsų nepasitikėjimą Dievu?
4. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo?
(Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

VIEŠPATS Dievas pašaukė žmogų ir paklausė: „Kur tu esi?“ Jis atsiliepė: „Išgirdau tavo garsą sode ir nusigandau, nes buvau nuogas, todėl pasislėpiau“. {Dievas} jo klausė: „Kas gi tau pasakė, kad tu nuogas? Ar valgei vaisių nuo medžio, kurio vaisių buvau tau įsakęs nevalgyti?“ Žmogus atsakė: „Moteris, kurią tu man davei būti su manimi, man davė vaisių nuo to medžio, aš ir valgiau.“ (Pr 3, 9–12).



Namų skaitymui: *Youcat* 60–70



Užrašams

.....

.....

.....

.....

VI tema

Dievo atsakas į žmogaus nuopuolį



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaityę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse.

1. Krikščionys tiki, kad Jėzus Kristus yra Mesijas, Viešpats, Dievo Sūnus, Žmogaus Sūnus, Atpirkėjas, Gelbėtojas. Kurie Jėzaus titulai ir apibūdinimai man yra ypač savi ir brangūs? Kuriuos man sunkiau suprasti ar priimti? Kodėl?
2. Ar man lengva / sunku tikėti į Jėzų?
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintys savaitei:

Atėjęs į Pilypo Cezarėjos apylinkes, Jėzus paklausė mokinius: „Kuo žmonės laiko Žmogaus Sūnų?“ Jie atsakė: „Vieni Jonu Krikštytoju, kiti Eliju, kiti Jeremiju ar dar kuriuo iš pranašų.“ Jis vėl paklausė: „O kuo jūs mane laikote?“ Tada Simonas Petras atsakė: „Tu esi Mesijas, gyvojo Dievo Sūnus!“ Jėzus jam tarė: „Palaimintas tu, Simonai, Jonos sūnau, nes ne kūnas ir kraujas tai tau apreiškė, bet mano Tėvas, kuris yra danguje.“ (Mt 16, 13–17).

Pasvarstykite, kaip atsakytumėte į Jėzaus klausimą:
„O kuo jūs mane laikote?“



Namų skaitymui: *Youcat* 76–85.

Papildomai: siūlome savarankiškai peržiūrėti atsivertimo liudijimą „Žano kelias“, *Bernardinai.tv*, 1–5 dalys (lengvai rasite interneto paieškoje įrašę „Žano kelias“).



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the title and extending to the bottom of the page.

VII tema

Jėzus – Dievo ir žmogaus Tarpininkas



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaityę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kokia vieta mano gyvenime šiuo metu tenka Jėzui Kristui? Atsakydami galite naudotis šiais teiginiais (galimi keli atsakymai):

- man šis klausimas šiuo metu neaktualus;
- nesu tikra(-s), kad Jėzus iš viso kada nors gyveno;
- manau, kad Jėzus yra vienas iš didžiųjų žmonijos mokytojų, mokančių teisingesnio gyvenimo;
- tiksliai negaliu atsakyti, bet šalia kitų dvasinių klausimų domiuosi ir Jėzaus gyvenimu bei mokymu;
- manau, kad Jėzus buvo geras žmogus, mokęs savo tautiečius mylėti ir atleisti, bet jų nesuprastas ir nužudytas;
- sunku pasakyti, nes, mano nuomone, mes apie Jėzų beveik nieko tikro nežinome;
- norėčiau daugiau apie Jėzų sužinoti ir suprasti, ar Jis tikrai gyvas ir veikia žmonių gyvenime;
- tikiu, kad Jėzus veikia kitų žmonių gyvenime, bet kol kas nepavyksta Jo veikimo atpažinti savo gyvenime;
- labai domiuosi Jėzumi, nes jaučiu, kad su Juo susiję svarbiausi dalykai mano gyvenime;
- Jėzus Kristus yra mano gyvenimo Viešpats!

2. Ar norėčiau, kad mano santykis su Jėzumi Kristumi keistųsi? Kokio santykio norėčiau?

3. Kaip aš suprantu, kad Jėzus yra „tarpininkas“? Kam reikia tokio tarpininkavimo?

VIII tema

Atsivertimo liudijimai



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaite šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kurios iš girdėtų atsivertimo istorijų man buvo aktualios? Kokių minčių sukėlė?
2. Ar aš esu patyręs(-usi) susitikimą su Dievu? Atsivertimą? Ar to norėčiau?



Šventojo Rašto mintis savaitei

Mozės žodžiai prieš izraelitams žengiant į Pažado žemę XIII a. pr. Kr.:

Klausykis, Izraeli! VIEŠPATS yra mūsų Dievas, vien tik VIEŠPATS. Mylėsi Viešpatį, savo Dievą, visa širdimi, visa siela ir visomis jėgomis. Paimk jį širdį šiuos žodžius, kuriuos tau šiandien įsakau. Įdiek juos savo vaikams. Kartok juos, kai esi namie ir kai keliauji, kai guliesi ir kai keliesi. Prisirišk juos kaip ženklą ant rankos. Tebūna jie kaip žymė tau ant kaktos. Užrašyk juos ant durų staktų savo namuose ir ant vartų (*Jst 6, 4–9*).



Namų skaitymui: *Youcat* 94–103.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

IX tema

Jėzus Kristus yra Viešpats!



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaityę
šį QR kodą

Atsidavimo Jėzui kaip Gelbėtojiui ir Viešpačiui malda

*Jėzau, tikiu, kad Tu esi Mesijas ir Dievo Sūnus,
Tu atėjai į pasaulį ne pasmerkti manęs dėl mano nuodėmių, bet išgelbėti.
Pripažįstu, kad aš esu nusidėjėlis,
bet žinau, kad Tavo gailestingumas yra didesnis už mano nuodėmes.
Šiandien lūpomis išpažįstu tai, kuo tikiu širdimi:
Tu esi vienintelis pasaulio Gelbėtojas.
Tu – mano asmeninis Gelbėtojas.
Savo mirtimi ant kryžiaus ir Prisikėlimu Tu atnešei man išgelbėjimą.
Jėzau, nuplauk mane Savo krauju, išlaisvink ir išgydyk.
Noriu asmeniškai susitikti su Tavimi ir priimti Tavo naują gyvenimą.
Žinau ir tikiu, kad neapleidi nė vieno, kuris Tave tiki.
Jėzau, tikiu, kad Tu esi Viešpats.
Dievas Tave išaukštino ir davė Tau vardą, aukščiausią iš visų vardų.
Šiandien kviečiu Tave: būk mano gyvenimo Viešpačiu.
Visiškai atsiduodu Tau ir Tavo valiai.
Atidarau Tau savo širdies duris: ateik ir gyvenk manyje.
Padaryk, kad trokščiau to, ko Tu trokšti, ir daryčiau tai, ko Tu nori.
Dėkoju Tau ir pasitikiu Tavimi. Amen.*



Klausimas pasidalijimui grupelėse

Kurios šios maldos frazės man ypač brangios ir artimos? Kurias man sunkiau priimti? Kodėl?



Šventojo Rašto mintis savaitei

Jėzaus žodžiai:

Aš atėjau, kad žmonės turėtų gyvenimą, kad apsieitų jo turėtų. Aš – gerasis ganytojas (Jn 10, 10–11).



Namų skaitymui: *Youcat* 104–112.



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

X tema

Tikėjimas – žmogaus atsakas Dievui



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse.

1. Kaip aš apibūdinčiau savo tikėjimą? Atsakydami galite naudotis šiais teiginiais (galimi keli atsakymai):

- man sunku apibūdinti savo tikėjimą;
- man tikėjimas pirmiausia yra tėvų tradicijos išlaikymas ir lietuvybės dalis;
- man tikėjimas padeda sunkesniais gyvenimo momentais;
- esu patyręs, kas yra gyvas tikėjimas;
- noriu artimesnio ryšio su Dievu, todėl nuolat Jo prašau, kad sustiprintų mano tikėjimą;
- kita

2. Kuo aš pasitikiu ir pasikliaunu savo gyvenime, ypač sunkesniais momentais?

3. Kas labiausiai trukdo, kad mano tikėjimas taptų stipresnis ir gyvesnis?

4. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neišskumų kilo?

(Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Romėnų kariškis klausia apaštalų:

„Gerbiamieji, ką turiu daryti, kad būčiau išgelbėtas?“ Jie atsakė: „Tikėk Viešpatį Jėzų, tai būsi išgelbėtas tu ir tavo namai.“ (Apd 16, 30–31).



Namų skaitymui: *Youcat* 20–24.



Užrašams

.....

.....

.....

XI tema

Apreiškimas ir Šventasis Raštas



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaityę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kaip Jūs apibūdintumėte savo santykį su Šventuoju Raštu? Atsakydami galite naudotis šiais teiginiais (galimi keli atsakymai):

- nesistengiu per daug suprasti, nes tai „kunigų knyga“;
- dar nevisiškai suprantu, kuo Šventasis Raštas man yra svarbus;
- kol kas man užtenka pasiklausyti Šventojo Rašto skaitinių per Mišias, bet ateityje norėsiu ir pats paskaityti;
- esu keletą kartų bandęs skaityti, bet teko mesti, nes mažai ką supratau;
- tam tikrais savo gyvenimo momentais esu skaitęs Šventąjį Raštą;
- esu patyręs, kaip Dievas man prabyla per Šventąjį Raštą;
- reguliariai skaitau Šventąjį Raštą, jis maitina mano tikėjimą ir maldą;
- kita

2. Ką reiktų daryti, kad Dievo Žodis taptų mano mąstymo ir gyvenimo pagrindu?

3. Pamąstymui sau, dalytis nebūtina, nors nedraudžiama: kokiems informacijos šaltiniams leidau reguliariai „maitinti“ ir formuoti mane per paskutinius 5–10 metų (kokios TV laidos, kokios spaudos skaitymas ir t. t.)? Kiek šie šaltiniai kreipė mano mąstymą ir gyvenimą egoizmo link? Tiesos ir meilės link?



Šventojo Rašto mintis savaitei

Dievo žodis yra gyvas, veiksmingas, aštresnis už bet kokį dviašmenį kalaviją. Jis prasiskverbia iki sielos ir dvasios atšakos, iki sąnarių ir kaulų smegenų, ir teisia širdies sumanymus bei mintis (Žyd 4, 12).



Namų skaitymui: *Youcat* 7–19.



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the title and extending to the bottom of the page.

XII tema

Dievas Švenčiausioji Trejybė



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaite šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Dievas yra VIENAS TRIJUOSE ASMENYSE – Dievas Tėvas, Dievas Sūnus ir Dievas Šventoji Dvasia. Dažnai sakoma, kad tai pagrindinė krikščionių tikėjimo tiesa. Ar ji svarbi man asmeniškai? Jei taip – kuo? Jei ne – kodėl?

2. Kaip manote, kas yra svarbiau – žinoti tikėjimo tiesas ar būti pačiam išgyvenus dvasinių patyrimų? Kodėl?

3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Prisikėlusio Jėzaus žodžiai prieš pat žengiant į dangų:

Tuomet prisiartinęs Jėzus prabilo: „Man duota visa valdžia danguje ir žemėje. Tad eikite ir padarykite mano mokiniais visų tautų žmones, krikštydami juos vardan Tėvo, ir Sūnaus, ir Šventosios Dvasios, mokydami laikytis visko, ką tik esu jums įsakęs. Ir štai aš esu su jumis per visas dienas iki pasaulio pabaigos.“ (Mt 28, 18–20).



Namų skaitymui: *Youcat* 30–40.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

XIII tema

Tikėjimo išpažinimai (Credo)



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą

Apaštalų tikėjimo išpažinimas

Tikiu į Dievą, Tėvą Visagalį, dangaus
ir žemės Sutvėrėją.

Ir į Jėzų Kristų, vienatinį Jo Sūnų,
mūsų Viešpatį,

kuris prasidėjo iš Šventosios Dvasios,
gimė iš Mergelės Marijos,

kentėjo prie Poncijaus Pilotui, buvo
prikaltas prie kryžiaus, numiręs ir
palaidotas; nužengė į pragarus;

trečiąją dieną kėlėsi iš numirusių;

įžengė į dangų; sėdi Visagalio Dievo
Tėvo dešinėje,

iš ten ateis gyvųjų ir mirusiųjų teisti.

Nikėjos–Konstantinopolio tikėjimo išpažinimas

Tikiu į vieną Dievą, Visagalį Tėvą,
dangaus ir žemės, regimosios ir nere-
gimosios visatos Kūrėją.

Tikiu į vieną Viešpatį Jėzų Kristų, vie-
natinį Dievo Sūnų, prieš visus amžius
gimusį iš Tėvo: Dievą iš Dievo, Šviesą
iš Šviesos, tikrą Dievą iš tikro Dievo;
gimusį, bet ne sukurtą, esantį vienos
prigimties su Tėvu. Per Jį visa yra
padaryta. Jis dėl mūsų, žmonių, dėl
mūsų išganymo nužengė iš dangaus.

Šventosios Dvasios veikimu priėmė
kūną iš Mergelės Marijos ir tapo
žmogumi.

Valdant Poncijui Pilotui, Jis dėl mūsų
buvo prikaltas prie kryžiaus, nukan-
kintas ir palaidotas.

Kaip Šventajame Rašte išpranašauta,
trečiąją dieną prisikėlė iš numirusių.

Įžengė į dangų ir sėdi Dievo Tėvo
dešinėje.

Jis vėl garbingai ateis gyvųjų ir miru-
siųjų teisti ir viešpataus per amžius.

Tikiu į Šventąją Dvasią,

Tikiu į Šventąją Dvasią, Viešpatį Gaivintoją, kylančią iš Tėvo ir Sūnaus, su Tėvu ir Sūnumi garbinamą ir šlovinamą, kalbėjusią per pranašus.

šventąją visuotinę Bažnyčią, šventųjų bendravimą, nuodėmių atleidimą,

Tikiu vieną, šventą, visuotinę, apaštalinę Bažnyčią. Pripažįstu vieną Krikštą nuodėmėms atleisti.

kūno iš numirusių prisikėlimą ir amžinąjį gyvenimą. Amen.

Laukiu mirusiųjų prisikėlimo ir būsimą amžinojo gyvenimo. Amen.

Apaštaly tikėjimo išpažinimas ir *Nikėjos–Konstantinopolio* tikėjimo išpažinimas pateikia svarbiausias krikščioniškojo tikėjimo tiesas. Per savaitę jas apmąstykite.



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kurios iš šių tikėjimo tiesų man yra ypač savos ir kodėl (nes man artimos, man „kalbančios“, guodžiančios ir t. t.)?

2. kuriomis iš jų man sunkiau tikėti ir kodėl (pvz., nesuprantu, nedomina, neaktualu, kertasi su mano dabartine pasaulėžiūra, gyvenimo būdu, baugina, atrodo vaikiškos, „davatkiškos“ ir t. t.)?



Namų skaitymui: *Youcat* 25–29.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

XIV tema

Malda



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaityę šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kokia vieta mano gyvenime tenka maldai? Atsakydami galite naudotis šiais teiginiais (galimi keli atsakymai):

- kasdien skiriu laiko maldai;
- meldžiuosi sekmadieniais bažnyčioje;
- nežinau, ar meldžiuosi;
- dirbdamas darbus kasdien prisimenu Dievą;
- meldžiuosi retkarčiais, kai užgriūva sunkumai;
- nesimeldžiu, nes nesuprantu, kam to reikia;
- kita

2. Ar norėčiau daugiau melstis (*arba pradėti melstis*)? Ko tam reikėtų?

3. Ar tiesa, kad meldžiasi tik silpni žmonės, nesugebantys patys susitvarkyti su sunkumais?



Šventojo Rašto mintis savaitei

Apsiginkluokite visais Dievo ginklais, kad galėtumėte išsilaikyti prieš velnio klastas. Tad stovėkite, susijuosę strėnas tiesa, apsilkę teisumo šarvais ir apsiavę kojas ryžtu skleisti taikos Evangeliją. O svarbiausia, pasiimkite tikėjimo skydą, su kuriuo užgesinsite visas ugningas piktojo strėles. Pasiimkite ir išganymo šalmą bei Dvasios kalaviją, tai yra Dievo žodį. Kiekvienu metu melskitės Dvasioje visokeriopomis maldomis ir prašymais. Be paliovos budėkite, malda užtardami visus šventuosius (*Ef 6, 11. 14–18*).



Namų skaitymui: *Youcat* 469–479, 490–498.



Užrašams

XV tema

Viešpaties malda (*Tėve mūsų*)



Šventajame rašte skaitykite:

Mato 6, 9–13, plg. Luko 11, 1–4

Įžangos kreipinys

Tėve mūsų, kuris esi danguje!

Septyni prašymai:

Pirmieji trys prašymai. Juose mūsų dėmesys nukreiptas į Dievą.

Teesie šventas Tavo Vardas,
teateinie Tavo karalystė,

teesie Tavo valia kaip danguje, taip ir žemėje.

Likusieji keturi prašymai.

Juose išsakome Dievui savo poreikius.

Kasdienės mūsų duonos duok mums
šiandien

ir atleisk mums mūsų kaltes, kaip ir mes
atleidžiame savo kaltininkams.

Ir neleisk mūsų gundyti,

bet gelbėk mus nuo pikto.

Baigiamoji doksologija

(pridedama Šventose Mišiose, galima ir asmeninėje maldoje)

Nes Tavo valdžia, ir galybė, ir garbė per amžius.

*Baigiamasis „Amen“ – „taip yra!“,
„taip tebūna!“*

Amen.

Viešpaties malda (*Tėve mūsų*) yra pati svarbiausia krikščionio malda, visos Evangelijos santrauka. Tai vienintelė malda, kurią mums paliko pats Jėzus. Apmąstykite ją per savaitę



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kurios Viešpaties maldos dalys man yra labiau suprantamos, artimos, savos?
2. Kurias man sunkiau priimti ir kodėl (pvz., nedomina, neaktualu, nesuprantu, kertasi su mano dabartine pasaulėžiūra, gyvenimo būdu, baugina, atrodo vaikiškos, „davatkiškos“ ir t. t.)?



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą

XVI tema

Simboliai, sakramentai ir liturgija



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
[www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos](http://www.katechezestarnyba.lt/paskaitos) arba nuskaitytę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ar kada nors esate dalyvavę liturgijoje, kurioje buvo daug Jums nesu-
prantamų simbolių (Šv. Mišiose, Santuokos sakramento šventime ir pan.)? Kaip
jautėtės? Pasidalykite patirtimi.
2. Ar esate išgyvenę liturginių metų ciklą? Pasidalykite patirtimi.
3. Netrukus besirengiantieji sakramentams dalyvaus simbolinėse įrašymo
į katechumenų luomą apeigose, kurių metu kunigas jų klaus: *Ko prašai Dievo
Bažnyčios?* arba *Ko trokšti?* Kaip aš atsakyčiau į šiuos klausimus? Kokio tikslo
vedamas dalyvauju katechumenato programoje (nesvarbu, ar esu priėmęs sak-
ramentus, ar ne)?
4. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo?
(Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintys savaitei

Dievas yra meilė, ir kas pasilieka meilėje, tas pasilieka Dieve, ir Die-
vas pasilieka jame (1 Jn 4, 16).

Aš esu kelias, tiesa ir gyvenimas. Niekas nenuėina pas Tėvą kitaip, kaip tik
per mane (Jėzaus žodžiai Paskutinės vakarienės metu; Jn 14, 6).



Namų skaitymui: *Youcat* 166–178.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

XVII tema

Įkrikščioninimo sakramentai



Klausimai pasidalijimui grupelėse

Įkrikščioninimo sakramentai yra trys – Krikštas, Sutvirtinimas ir Eucharistija. Per kiekvieną iš jų Dievas duoda man konkrečių malonių. Kurios iš tų malonių man ypač reikalingos dabar ir kodėl?

Ką reikėtų daryti, kad mano priimti įkrikščioninimo sakramentai neliktu vien „susitvarkymas“, bet neštų vaisių?

Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Be to, žinome, kad viskas išeina į gera mylintiems Dievą. Jei Dievas už mus, tai kas gi prieš mus?! Kas gi mus atskirs nuo Kristaus meilės? Ar vargas? ar spauda? ar persekiojimas? ar badas? ar nuogumas? ar pavojus? ar kalavijas? Tačiau visa mes lengvai nugalime dėlei to, kuris mus pamilo. Ir aš esu tikras, kad nei mirtis, nei gyvenimas, nei angelai, nei kunigaikštystės, nei dabartis, nei ateitis, nei galybės, nei aukštumos, nei gelmės, nei jokie kiti kūriniai negalės mūsų atskirti nuo Dievo meilės, kuri yra mūsų Viešpatyje Kristuje Jėzuje (*Rom 8, 28. 31. 35. 37–39*).



Namų skaitymui:

• *Youcat* 179–193;

• apmąstykite Krikšto pažadus, kuriuos sudaro trys atsižadėjimai ir trys tikėjimo išpažinimai:

K.: Ar atsižadate piktosios dvasios?

A.: Atsižadu!

K.: Ar atsižadate visų jos darbų?

A.: Atsižadu!

K.: Ar atsižadate visų jos vilionių?



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą

A.: Atsižadu!

K.: Ar tikite į visagalį Dievą Tėvą, dangaus ir žemės Sutvėrėją?

A.: Tikiu!

K.: Ar tikite į Jėzų Kristų, vienatinį jo Sūnų, mūsų Viešpatį, kuris gimė iš Mergelės Marijos, buvo nukankintas ir palaidotas, prisikėlė iš numirusių ir sėdi Tėvo dešinėje?

A.: Tikiu!

K.: Ar tikite į Šventąją Dvasią, šventąją visuotinę Bažnyčią, šventųjų bendravimą, nuodėmių atleidimą, kūno iš numirusių prisikėlimą ir amžinąjį gyvenimą?

A.: Tikiu!



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the pencil icon and extending down the page.

XVIII tema

Krikščioniškoji moralė. Dekalogas (I dalis)



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaitytę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ar tikrai dorybės yra būtinos laimingam žmogaus gyvenimui? Ar tikrai ydos yra tikrasis žmogaus laimės priešas? Pasvarstykite ir pasidalykite.
2. Kaip manote, lengva ar sunku gyventi krikščioniškai? Kodėl?
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintys savaitei

„Koks yra visų pirmasis įsakymas?“ Jėzus jam atsakė: „Pirmasis yra šis: Klausyk, Izraeli, – Viešpats, mūsų Dievas, yra vienintelis Viešpats; tad mylėk Viešpatį savo Dievą visa širdimi, visa siela, visu protu ir visomis jėgomis. Antrasis: Mylėk savo artimą kaip save patį. Nėra įsakymo, didesnio už šiuodu.“ (Mk 12, 28–31).

Tenebūna rasta tarp jūsų nė vieno, kuris (...) užsiima būrimu, ar yra žynys, ar burtininkas, ar raganius, ar kerėtojas, ar kuris tariasi su vaiduokliais bei dvasiomis, ar kuris teiraujasi mirusiųjų. Juk kas tik tokius dalykus daro, tas yra pasibjaurėtinas VIEŠPAČIUI (Jst 18, 10–12).



Namų skaitymui: *Youcat* 348–366.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

XIX tema

Moralė kaip „sielos ekologija“. Dekalogas (II dalis)



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ar esu patyręs(-usi), kad Dekalogas (10 Dievo įsakymų) atitinka mano „prigimtyje įrašytą“ vidinį įstatymą?
2. Ar tikrai Dekalogas yra kelrodis į laisvę ir laimę? Ar dažniau tai yra sunki ir nereikalinga našta?
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Mozės žodžiai prieš izraelitams žengiant į Pažado žemę XIII a. pr. Kr.:

Štai! Šiandien padėjau prieš tave gyvenimą ir gerovę, mirtį ir pražūtį. Jei laikysies VIEŠPATIES, savo Dievo, įsakymų, kuriuos šiandien duodu tau, mylėsi VIEŠPATĮ, savo Dievą, eisi jo keliais, (...) tada klestėsi ir tapsi gausus, o VIEŠPATS, tavo Dievas, tave laimins krašte, kurio eini paveldėti. Tačiau jei tavo širdis nusigręš, neklausysi ir būsi išvestas iš kelio (...), šiandien tau pasakau, *kad tikrai žūsitate (Jst 30, 15–18).*



Namų skaitymui: *Youcat* 367–384, 426–428, 452–458, 465–468.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

XX tema

Moralė ir lytiškumas. Dekalogas (III dalis)



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kaip manote, kodėl taip dažnai šiuolaikiniam žmogui yra ypač sunku krikščioniškai gyventi lytiškumo srityje?
2. Ar tikrai krikščioniška lytiškumo moralė ne tik neprieštarauja, bet atvirkščiai – veda į tikrą žmogiškąją laimę? Pasvarstykite ir pasidalykite.
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Dievas taip pamilo pasaulį, jog atidavė savo viengimį Sūnų, kad kiekvienas, kuris jį tiki, nepražūtų, bet turėtų amžinąjį gyvenimą. Dievas gi nesiuntė savo Sūnaus į pasaulį, kad jis pasaulį pasmerktų, bet kad pasaulis per jį būtų išgelbėtas (Jn 3, 16–17).



Namų skaitymui: *Youcat* 400–415 ir 462–464.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

XXI tema

Laisvė, nuodėmės atleidimas, sąžinė



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaite šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Daug žmonių mano, kad laisvė reiškia, jog „galiu daryti, ką noriu“. Kaip paaiškinčiau, kad tai netiesa, jei ši tema iškiltų pokalbyje su giminaičiu ar kaimynu?

2. Susitaikant su Dievu reikalingi labai panašūs žingsniai, kaip ir susitaikant su žmogumi: pripažinti ir aiškiai įvardyti padarytą blogį, už jį gailėtis ir atsiprašyti, dėti rimtas pastangas, kad jis nesikartotų. Kurie iš šių žingsnių man nesunkiai sekasi, susitaikant su artimu žmogumi? Kurie yra sunkesni?

3. Ar gerai konkrečiose situacijose girdžiu sąžinės balsą, raginantį daryti gera ir vengti blogio? Pasidalykite patirtimi.

4. Pamąstymui sau, dalytis nebūtina, nors nedraudžiama: Ar mano dvasinės sveikatos kompasas – teisingai suformuota sąžinė? Kas prie to daugiausia prisidėjo (pvz., tėvai, knygos ir pan.)? Kokios įtakos labiausiai slopino ar iškreipė mano sąžinę?



Šventojo Rašto mintys savaitei

Jėzus kalbėjo įtikėjusiems jį žydams: „Jei laikysitės mano mokslo, jūs iš tikro būsite mano mokiniai; jūs pažinsite tiesą, ir tiesa padarys jus laisvus.“ (Jn 8, 31).

Prašykite, ir jums bus duota, ieškokite, ir rasite, belskite, ir bus jums atidaryta. Kiekvienas, kas prašo, gauna, kas ieško, randa, ir beldžiančiam atidaroma (Mt 7, 7–8).



Namų skaitymui: *Youcat* 286–298.



Užrašams

XXII tema

Sąžinės patikrinimas ir Sutaikinimo sakramentas (išpažintis)



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaitytę
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Nemažai žmonių mano, kad reguliarus sąžinės patikrinimas veda į prislėgtumą ir depresiją. Jeigu ši tema iškiltų pokalbyje su giminaičiu ar kaimynu, kaip paaiškintum, kad tai netiesa? Kokia mano patirtis šiuo klausimu?
2. Dažnai žmonėms išpažintis viena iš nemaloniausių katalikiškų pareigų. Kokia mano patirtis priimant šį sakramentą?
3. Kaip keitėsi gyvenime mano išpažinties dažnumas?



Šventojo Rašto ir kt. mintys savaitei

Ateikite pas mane visi, kurie vargstate ir esate prislėgti: aš jus atgailvinsiu! (*Jėzaus žodžiai; Mt 11, 28*).

Apmąstykime išrišimo žodžius, kuriais kunigas Jėzaus vardu atleidžia mums nuodėmes per išpažintį:

„Dievas, gailestingasis Tėvas, savo Sūnaus mirtimi ir prisikėlimu sutaikino su savimi pasaulį ir atsiuntė Šventąją Dvasią nuodėmėms atleisti. Per Bažnyčią tesuteikia Jis tau atleidimą ir ramybę. Ir aš tau atleidžiu nuodėmes vardan Dievo Tėvo, ir Sūnaus, ir Šventosios Dvasios. Amen.“



Namų skaitymui: *Youcat* 224–239.



Užrašams

.....

.....

.....

XXIII tema

Krikšto sakramentas



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaite šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ar esu galvojęs apie savo Krikštą, kaip vieną iš pačių svarbiausių gyvenimo įvykių? Pakomentuokite.
2. Kokių Krikšto malonių man dabar ypač reikia? Ką reiktų daryti, kad jos aktyviau skleistųsi mano kasdienybėje?
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintys savaitei

Buvo tikroji šviesa, kuri apšviečia kiekvieną žmogų, ir ji atėjo į šį pasaulį. Pas savuosius atėjo, o savieji jo nepriėmė. Visiems, kurie jį priėmė, jis davė galią tapti Dievo vaikais (*Jn 1, 9. 11–12*).

Žiūrėkite, kokia meile apdovanojo mus Tėvas: mes vadinamės Dievo vaikais – ir esame! (*1Jn 3, 1*).



Namų skaitymui: *Youcat* 194–202.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

XXIV tema

Eucharistija – Gyvybės Duona



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Šv. Mišiose duona ir vynas virsta Kristaus Kūnu ir Krauju. Ant altoriaus duonos ir vyno pavidalais yra prisikėlęs ir gyvas Jėzus Kristus – su savo Kūnu ir Krauju, Siela ir Dievyste. Ar man lengva, ar sunku tuo tikėti? Pasidalykite.

2. Ko reikėtų, kad mano dalyvavimas Mišiose (Eucharistijoje) ir Komunijos priėmimas būtų panašus į meilės pasimatymą?

3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Jėzaus žodžiai:

Aš esu gyvoji duona, nužengusi iš dangaus. Kas valgys šią duoną, gyvens per amžius. Duona, kurią aš duosiu, yra mano kūnas už pasaulio gyvybę (Jn 6, 51).



Namų skaitymui:

Youcat 208–212;

Evangelijos pagal Joną 6 skyrius.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

XXV tema

Šventųjų Mišių eiga



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Nors daug žmonių save laiko katalikais, jų dalyvavimas Mišiose būna labai įvairus, pvz.:

- 1–2 kartus per metus (per Kalėdas ir Velykas);
- specialiomis progomis (laidotuvės, vestuvės ir pan.);
- kas kelias savaites ar mėnesius (pvz., „kai jaučiu poreikį“);
- kiekvieną sekmadienį;
- kelis kartus per savaitę;
- kasdien;
- kita

Kaip dažnai aš dalyvauju Mišiose? Kaip dalyvavimo Mišiose dažnumas keičiasi mano gyvenime?

2. Ar Mišios man yra džiaugsmingas susitikimas su Dievu, ar, greičiau, nemaloni pareiga? Pasidalykite.

3. Kurios Mišių dalys man yra ypač savos ir kodėl (nes man artimos, „kalbančios“, guodžiančios ir pan.)? Kurios yra sunkiau suprantamos ir neįdomios?



Šventojo Rašto mintis savaitei

Viešpats Jėzus tą naktį, kurią buvo išduotas, paėmė duoną ir, sukalbėjęs padėkos maldą, sulaužė ir tarė: „Tai yra mano kūnas, kuris už jus duodamas. Tai darykite mano atminimui.“ (1 Kor 11, 23–24).



Namų skaitymui:

Youcat 213–223

Aprašyti Mišių eigą išdalytuose lapeliuose.



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaitytę šį QR kodą



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the title and continuing down the page.

XXVI tema

Sutvirtinimo sakramentas



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaitytę šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kokių Sutvirtinimo malonių man ypač reikia dabar? Ką reiktų daryti, kad jos aktyviau skleistųsi mano kasdienybėje?
2. Sutvirtinimas mane įpareigoja skelbti savo tikėjimą ir juo dalytis savo aplinkoje darbais ir žodžiais. Kokios pagalbos iš Šventosios Dvasios man reikėtų šitame?
3. Kaip man atrodo, su kokiais konkrečiais žmonėmis Dievas šiuo metu kviečia mane pasidalyti savo tikėjimu?



Šventojo Rašto ir kt. mintys savaitei

Jėzaus žodžiai: Pasaulyje jūsų priespada laukia, bet jūs būkite drąsūs: aš nugalėjau pasaulį! (Jn 16, 33).

Prieš Sutvirtinimo sakramento priėmimą vyks Krikšto pažadų atnaujinimas. Juos apmąstėme prieš keletą savaitių (žr. 17 tema *Įkrikščioninimo sakramentai*). Sutvirtinimo sakramentas yra ypač svarbus krikščionio gyvenimo momentas, tad dar kartą juos apmąstykite šią savaitę.



Namų skaitymui: *Youcat* 203–207.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

XXVII tema

Šventosios Dvasios dovanos



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kaip Šventoji Dvasia padeda man Dievą tikėti, mylėti ir Juo viltis? Pasidalykite patirtimi.
2. Ar esu atpažinęs manyje veikiančias Šventosios Dvasios dovanas – pažinimo, supratimo, patarimo, tvirtumo, pagarbios Dievo baimės, maldingumo ir išminties dovanas?
3. Ar esu patyręs charizmų veikimą? Pasidalykite patirtimi.



Šventojo Rašto mintis savaitei

Visi, vedami Dievo Dvasios, yra Dievo vaikai. Jūs gi esate gavę ne vergystės dvasią, kad ir vėl turėtumėte bijoti, bet gavote įvaikystės Dvasią, kurioje šaukiame: „Aba, Tėve!“ Ir pati Dvasia liudija mūsų dvasiai, kad esame Dievo vaikai (*Rom 8, 14–16*).



Namų skaitymui: *Youcat* 113–120, 299–311.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

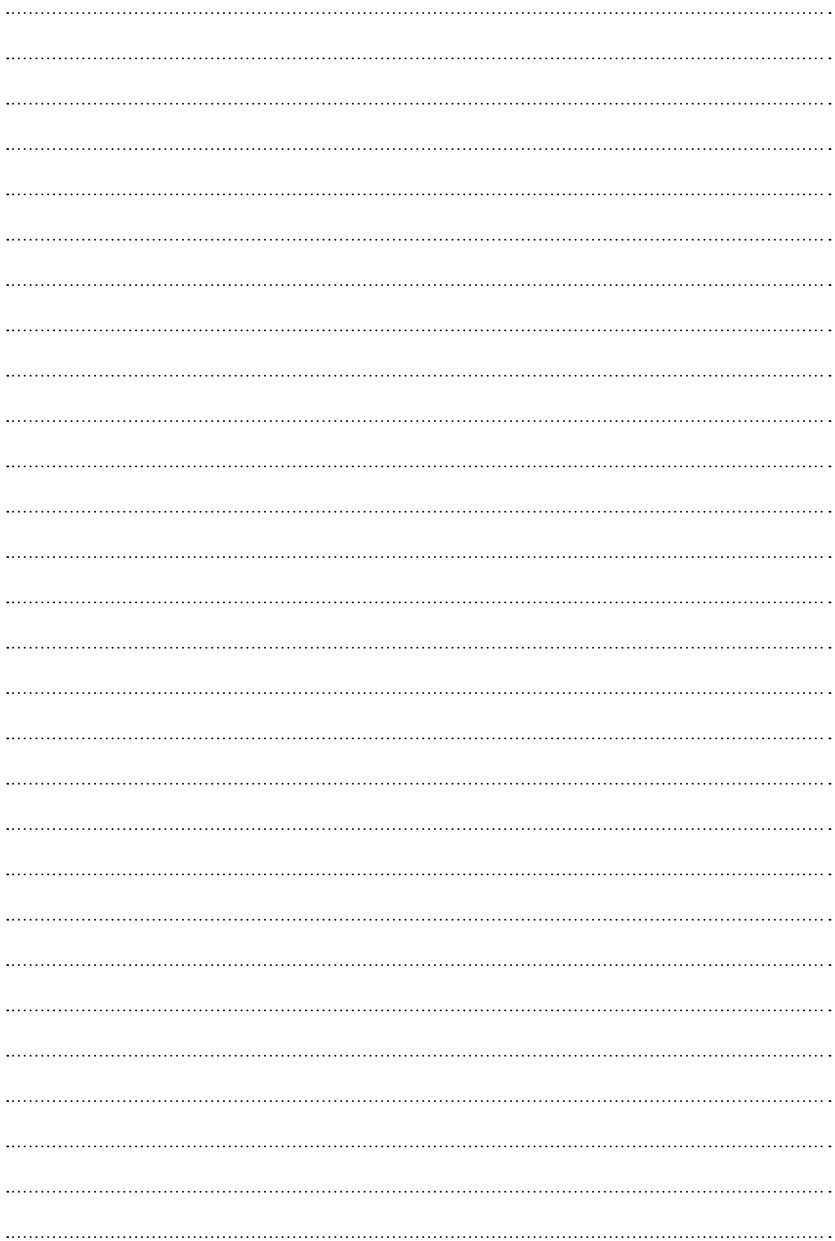
.....

.....

.....



Paskaitos vaizdo įrašą rasite
www.katechezestarnyba.lt/
paskaitos arba nuskaite
šį QR kodą



XXVIII tema

Santuokos sakramentas



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/paskaitos arba nuskaityę šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Ar Katalikų Bažnyčia yra ne per griežta sutuoktinių atžvilgiu, pavyzdžiui, kai neleidžia kontraceptikų ir skyrybų? Pasvarstykite ir pasidalykite.
2. Kuo mane Santuokos sakramentas džiugina? Kas yra nesuprantama?
3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neaiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintys savaitei

Dievas sukūrė žmogų pagal savo paveikslą, pagal savo paveikslą sukūrė jį; kaip vyrą ir moterį sukūrė juos. Dievas palaimino juos, tardamas: „Būkite vaisingi ir dauginkitės, pripildykite žemę ir valdykite ją!“ (*Pr 1, 27–28a*).

Dėk mane kaip antspaudą ant savo širdies, kaip antspaudą ant savo rankos! Juk meilė stipri kaip mirtis (...). Gilūs vandenys negali užgesinti meilės, nė potvyniai jos paskandinti. Jeigu žmogus siūlytų už meilę visą savo turtą, būtų vertas tik paniekos (*Gg 8, 6a–7*).

Todėl vyras palieka savo tėvą ir motiną, glaudžiasi prie savo žmonos, ir jie tampa vienu kūnu (*Pr 2, 24*).



Namų skaitymui: *Youcat* 260–271, 416–425.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

A series of 25 horizontal dotted lines for writing.

XXIX tema

Bažnyčia

Pastaba: iš didžiosios raidės žodis *Bažnyčia* – visame pasaulyje esanti Kristų tikinčiųjų bendruomenė, mistinis Kristaus Kūnas. Iš mažosios raidės žodis *bažnyčia* – pastatas, katalikų maldos namai.



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaityę šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kaip apibūdintčiau savo ryšį su Katalikų Bažnyčia? Atsakydami galite naudotis šiais teiginiais (galimi keli atsakymai):

- kadangi mane pakrikštijo kūdikystėje, Bažnyčios sąmoningai nepasirinkau. Laikau save kataliku, bet nesu rimčiau apsvarstęs savo ryšio su Bažnyčia;
- kol kas norėčiau būti tiesiog į Dievą tikinčiu žmogumi, krikščioniu, bet nenoriu priklausyti jokiai Bažnyčiai;
- daug kas Katalikų Bažnyčioje man nepatinka, todėl nenorėčiau jai priklausyti;
- nežinau, ar noriu priklausyti Katalikų Bažnyčiai;
- daug ko Bažnyčioje nesuprantu, bet jaučiu, kad ten yra labai svarbių man dalykų. Norėčiau juos išsiaiškinti ir dedu tam pastangas;
- noriu būti sąmoningas katalikas ir puikiai jaučiuosi būdamas Katalikų Bažnyčios nariu;
- kita

2. Kas man Katalikų Bažnyčioje ypač sava ir brangu? Ką man sunkiau priimti? Pasidalykite.

3. Kas šiandienos mokyme buvo ypač svarbu Jums? Kokių neiškumų kilo? (Papildomas klausimas, jei yra poreikis.)



Šventojo Rašto mintis savaitei

Jėzaus žodžiai apaštalams prieš savo kančią:

Aš jums palieku ramybę, duodu jums savo ramybę. Ne taip aš ją duodu, kaip duoda pasaulis. Tenebūgštauja jūsų širdys ir teneliūdi! (Jn 14, 27).



Namų skaitymui: *Youcat* 121–165.



Užrašams

A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

XXX tema

Gyvenimas su Dievu kasdienybėje



Paskaitos vaizdo įrašą rasite www.katechezestarnyba.lt/ paskaitos arba nuskaityę šį QR kodą



Klausimai pasidalijimui grupelėse

1. Kokie yra 2–3 svarbiausi dalykai, kuriuos supratau (gavau) šios programos metu?
2. Kokius konkrečius žingsnius planuoju daryti artimoje ateityje, kad gyvenčiau vis labiau su Dievu?



Šventojo Rašto mintis savaitei

Jėzaus žodžiai Paskutinės vakarienės metu:

Aš jums tai kalbėjau, kad jumoje būtų manasis džiaugsmas ir kad jūsų džiaugsmui nieko netrūktų. Tai mano įsakymas, kad vienas kitą mylėtumėte, kaip aš jus mylėjau. Aš jums tai įsakau: vienam kitą mylėti! (Jn 15, 11–12. 17)



Namų skaitymui: *Youcat* 279–285, 312–347.

Jeigu skaitėte pagal pateiktas nuorodas, Jūs perskaitėte beveik visą katekizmą. Dabar būtų naudinga dar kartą perskaityti visą katekizmą *Youcat*, šį kartą nuosekliai iš eilės.



Užrašams

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

